Kneipp

Natürlich gesund leben.

Aktiv-Club Landeck und Umgebung

Jahresprogramm 2023

Kleine Dosis täglich - große Wirkung ein Leben lang!

1821 - 2021

**Den Abgehärteten greift nichts an,
den Verweichlichten bringt
jedes Blatt Papier in Aufregung.
Ein abgehärteter Körper besitzt
auch den größten Schutz
vor den Krankeiten der Seele.**

Sebastian Kneipp

Die fünf Säulen
nach Pf. Sebastian Kneipp

KNEIPP-Aktiv-Club Landeck - Angebote
Die mit * gekennzeichneten Angebote werden früh genug angekündigt!

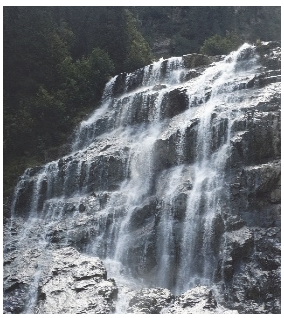
Lebensordnung

„In jedem Maße liegt die Ordnung. Jedes Zuviel und Zuwenig setzt anstelle von Gesundheit die Krankheit."

Feiern und Filmabend
Kneipp-Reise
Kultur
Vorträge*

Wasser

„Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch in der Krankheit das erste Heilmittel, es ist das natürlichste, einfachste, wohlfeilste, und, wenn richtig angewendet, das sicherste Mittel."



Kneipp-Tage
Kneipp-Anwendungen*
Kneipp-Schulungen*
Aqua-Fit*

Bewegung

„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen durch die Stärkung seines Körpers."

Wanderungen
Wandertage
Nordic-Walking
Radtouren
Bewegungsmix*

Ernährung

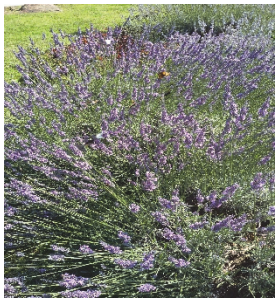
„Trockene, einfache, kräftige, nicht verkünstelte und durch scharfe Gewürze verdorbene Hausmannskost und das unverfälschte Getränk, das in jedem Quell der liebe Herrgott spendet, beides genügsam gebraucht, ist dem Menschenkörper am besten und förderlichsten."

Koch-Workshops:

Gesundes Frühstück*
mit Brunhilde Matt
Französische Küche*
mit Luc

Heilkräuter

„Fast sämtliche meiner Tees und Extrakte, Öle, Pulver rühren von früher geachteten spottbilligen Heilkräutern her, welche der liebe Herrgott im eigenen Garten, auf freiem Felde, manche ums Haus herum an abgelegenen und unbesuchten Stellen wachsen lässt."



Vorträge*
Kräuterwanderung*

Kneipp
Natürlich gesund leben. Aktiv-Club Landeck und Umgebung

Liebe Kneippmitglieder, liebe Freunde von Kneipp,

es freut uns sehr, das Jahresprogramm 2023 präsentieren zu dürfen.

„Die Menschheit ist weit von der einfachen, natürlichen Lebensweise abgewichen; sie hat in jeder Beziehung das Leben anders gestaltet, als es sein sollte."

Sebastian Kneipp, 1821-1897

Das ganzheitliche, zeitlose Kneipp-Konzept basiert auf 5 Säulen, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen und sinnvoll ergänzen:

Bewegung – Ernährung – Heilkräuter – Wasser – Lebensordnung

Unser Aktiv-Programm ist danach ausgerichtet. Wählt das Passende für euer Wohlbefinden aus. Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Die Mitgliedschaft bei KNEIPP lohnt sich auf jeden Fall:

- 6x Zusendung der informativen Kneipp-Fachzeitschrift.
- Möglichkeit an Seminaren des Österreichischen Kneippbundes teilzunehmen: www.kneippbund.at
- Preisnachlässe in den Kneipp-Kurhäusern.
- Teilnahme am vielfältigen Jahresprogramm.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag für 2023 beträgt:

- Für eine Einzelperson 35,00 €.
- Mit EhepartnerIn und Familienmitgliedern 45,00 €.
- Der Zahlschein liegt dem Jahresprogramm bei.
- Bitte bis 14. März 2023 einzahlen.
- Konto bei der Volksbank Landeck: IBAN – AT63 4239 0005 0015 1555
- Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jährlich bis zum 31.10. möglich.

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN
ALLEN UNSEREN MITGLIEDERN UND FÖRDERERN!

Gute Gesundheit und viel Freude mit Kneipp – ob daheim oder unterwegs – wünscht EUCH von Herzen der Vorstand des Kneipp-Aktiv-Club Landeck und Umgebung.

Anna Pfeifhofer, Vorsitzende Landeck, Dezember 2022

Jahresprogramm 2023

16.1.2023 **Montag**	9:00 – 10:00 Uhr **Pfarrsaal Landeck/Perjen**	**BEWEGUNGSMIX** „Fröhlich bewegt von Kopf bis Fuß“ Mit Marianne Gabl, 10 x
17.1.2023 **Dienstag**	19:00 bis 20:00 Uhr **Hotel Mozart** Landeck/Perjen “Deine Adresse für aktive Erholung in Landeck.”	**AQUA FIT** Wassergymnastik schont die Gelenke! Mit Michaela Carpentari, 10 x
8.2.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**SCHNEESCHUHWANDERUNG** Bewegung und Spaß in der Winterlandschaft. Mit Reinhard Bazzanella
15.2.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**WINTERWANDERUNG** Wo die Wege es erlauben. Gehzeit 2 ½ - 3 Std.
15.3.2023 **Mittwoch** **Fahrgemeinschaft!**	Beginn: 19:30 Uhr Hotel Post in Pfunds Veranstaltet von unserem Mitglied Fr. Beatrix Faulhaber	**KNEIPP-GESUNDHEITSVORTRAG** **von Dr. Hans Gasperl** Bekannt aus Servus-TV, als Moderator, Buchautor und Lebensoptimist.
23.3.2023 **Donnerstag**	Beginn: 19:00 Uhr Alter Widum/Landeck	**VORTRAG UND PRAKTISCHE TIPPS** **bei Notfällen.** **Dr. Med. Maria Legat-Rath** **Prakt. Ärztin und Notärztin**
12.4.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**KULTURFAHRT** über Mittenwald – Weißwurstjause – nach **BAD TÖLZ**: Stadtführung – Einkehr – Freizeit.
19. – 23.4.2023 **Mittwoch bis Sonntag**	**Info und Anmeldung bei Anni Pfeifhofer bis 15.1.2023 erforderlich!**	**Erholsame KNEIPPTAGE** **in Bad Wörishofen im Hotel Edelweiß** **mit Halbpension und Anwendungen.**

Jahresprogramm 2023

26.4.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**Prad** **Frauwaal – Burgruine Lichtenberg** Eine leichte Wanderung oberhalb des weiten Talbodens. Gehzeit: ca. 3 St. Mit Evi und Peter
5.5.2023 **Freitag**	Beginn: 17:00 Uhr FSBHM Landeck-Perjen, Riefengasse 1	**WORKSHOP "Gesundes Frühstück"** Warme und kalte Gerichte und frisches Brot mit Brundhilde Matt.
6.5.2023 **Samstag**	Beginn: 9:00 Uhr Hotel Post in Pfunds Anmeldung bei Beatrix Faulhaber, Pfunds. Mobil: 0680 1262181	**WORKSHOP** **"Kneippen verstehen –** **anwenden – wohlfühlen"** Mit Fachfrau Rosi Marte.
ab 8.5.2023 **Montag**	Treffpunkt: 9:00 Uhr Mittelschule Landeck (ehemals Hauptschule) Anmeldung bei Anna Pfeifhofer erforderlich.	Beginn des wöchentlichen **NORDIC WALKING** Abwechslungsreiche Runden von 2 – 2 ½ Std.
10.5.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**Füssen:** **Faulenbachtal – Alatsee –** **Obersee und Mittersee** Eine Wanderung durch das "Tal der Seen und Sinne". Gehzeit ca. 3 St. Mit Evi und Peter
13.5.2023 **Samstag**	Dauer: 8:30 – 16:00 Uhr Kronburg, Klösterle	**KNEIPPWORKSHOP** für PädagogInnen aus Kindergarten und Volksschule Vermittlung von Basiswissen mit praktischen Anwendungen.
18.-21.5.2023	**Eigenanreise!** Informationen in der Kneippzeitung oder auf www.kneippiade.com oder bei Anna Pfeifhofer.	**KNEIPPIADE** **KNEIPP-International** **in Baden bei Wien**

Jahresprogramm 2023

24.5.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**"Bergsteigerdorf" Schmirn** **im Wipptal** Wanderung von Kasern nach Toldern und zur Wallfahrtskirche "Zur Kalten Herberge". Gehzeit: 2,5 – 3 St. 200 Höhenmeter Einkehr im Gasthof "Olpererblick"
1. – 5.6.2023 **Donnerstag bis** **Montag**	**Anmeldung nur bei** **Rietzler Reisen** **bis 17. Feber 2023** 6531 Ried i.O., Tel. 05472/2616 info@rietzler-reisen.at	**KNEIPP-REISE** **in das Burgund und in die Romandie!** Infos auf Seite 10 im Jahresprogramm.
14.6.2023 **Mittwoch**	**Treffpunkt: 7:30 Uhr** **Parkplatz Venetseilbahn** (mit Fahrrad!)	**RADTOUR** Durch das wunderschöne Tannheimertal zum Vilsalpsee! **Anmeldung bei Robert Dorn:** **Mobil 0650 7841457**
21.6.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**SCHOPPERNAU/Vorarlberg** Fahrt über den Hochtannberg – Besichtigung des "Felder-Museum" – Wanderung am Felder-Themenweg , begleitet von Mag. Burkhard Wüstner. Gehzeit: ca. 2,5 St. Einkehr in Au-Rehmen. Nach einer Idee von Hubert Hafele

Jahresprogramm 2023

5.7.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**RIDNAUN bei Sterzing** Vom Bergwerk Ridnaun durch die wildromantische Burkhardklamm zur Aglsbodenalm. Ca. 300 Höhenmeter Gehzeit: ca. 3,5 St. Mit Evi und Peter
19.7.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**AMBERGERHÜTTE/Ötztal** Wanderung von Gries im Sulztal auf einem breiten Weg über die Sulztalalm zur Amberger Hütte (2.135 m) am Fuße der Stubaier Alpen. Gehzeit: 3,5 – 4 St. / 530 Hm
30.7.2023 **Sonntag**	Abfahrt: 12:30 Uhr Busbahnhof Landeck Vorstellung: 17:00 Uhr **<u>Anmeldung b. 30.4.2023</u>** Kostenloser Bustransfer vom Veranstalter.	**KULTUR IM SOMMER** Auf der Burgarena in Kufstein zum **Musical "Jesus Christ Superstar"** Sehr gute Kartenkategorie Vorauszahlung
9.8.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**Höfen im Lechtal:** **Hahnenkamm Almwanderung** Auffahrt mit der Hahnenkamm-Bahn - Wanderung auf dem Panoramaweg zur Lechaschaueralm und Gehrenalpe. Gehzeit: ca. 3 St.
15.8.2023 **Dienstag**	11:00 bis 17:00 Uhr Öffis oder eigene Anfahrt.	**KRÄUTERFEST auf der SENNHÜTTE** in St.Anton am Arlberg Wunder-Wanderweg, Kneippanlage, Kräutergarten- Führung, Livemusik etc.

Jahresprogramm 2023

23.8.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 8:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**KARTNALLHÖFE** **oberhalb von Neustift im Stubaital** Eine Rundwanderung zu den geschichtsträchtigen Kartnallhöfen. Gehzeit: ca. 3 St. / 290 Hm Mit Robert Dorn
11. – 13.9.2023 **Montag bis Mittwoch**	**Voranmeldung bis** **Ende Feber 2023.** Nur 7 Einzelzimmer: Vergabe in der Reihenfolge der Anmeldung.	**3 WANDERTAGE im Passeiertal:** Almwanderung in Pfelders, Knottenkino bei Vöran, Almwanderung Hirzer. **Hotel "Unterwirt" in St. Martin**
Voraussichtlich ab **18.9.2023** **Montag**	9:00 – 10:00 Uhr Pfarrsaal Landeck/Perjen	**BEWEGUNGSMIX** "Fröhlich bewegt von Kopf bis Fuß" mit Marianne Gabl
20.9.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 7:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**NATZ-SCHABS bei Brixen** **Wanderung auf dem "Apfelweg"** Wanderung durch Apfelplantagen und Kastanienhaine von Natz über Raas nach Schabs. Gehzeit: ca. 3 St. Mit Monika und Gerhard
4.10.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 9:00 Uhr Busbahnhof Landeck	**Herbstwanderung zur beliebten Wallfahrtskirche St. Georgenberg bei Stans/Unterinntal.** Von dort wandern wir weiter zum Schloss Tratzberg. Gehzeit: ca. 2,5 – 3 St. / 300 Hm.
6.10.2023 **Freitag**	Beginn: 17:00 Uhr FSBHM Landeck-Perjen, Riefengasse 1	**KOCHWORKSHOP** Französische Küche Ratatouille und Taboulé mit Luc

Jahresprogramm 2023

18.10.2023 **Mittwoch**	Abfahrt: 11:30 Uhr Busbahnhof Landeck	**FAHRT INS BLAUE** Leichte Wanderung von ca. 1 – 1 ½ Std. Lasst euch überraschen! Reisedokument mitnehmen!
15.11.2023	Beginn: 19:00 Uhr Altes Kino/Landeck Information in Presse und auf unserer Homepage!	**FILMABEND** Der Extra-Filmclub Landeck ist der Veranstalter für den KNEIPP-Aktiv-Club L.u.U.
13.12.2023 **Mittwoch**	Beginn: 19:00 Uhr Stadtsaal Landeck **Anmeldung erforderlich!**	**ADVENTFEIER** Ein Abend der Begegnung und Einstimmung auf Weihnachten mit Fotopräsentation

Voraussetzungen zu den Wanderungen sind:

Guter Gesundheitszustand – Grundkondition - Trittsicherheit – entsprechende Ausrüstung – festes Schuhwerk – wetterfeste Kleidung – Jause und Getränk.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt
auf eigene Gefahr!
Bei Fahrten ins Ausland immer Reisedokument mitnehmen!

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist bei allen Wanderungen, unabhängig von der Dauer, besonders wichtig. Auch eine kleine Jause wie Obst, Traubenzucker, Müsliriegel stärkt unseren Körper.

Nach dem Motto von Sebastian Kneipp werden auch genügend Pausen eingelegt:
Untätigkeit schwächt – Übung stärkt – Überlastung schadet!

Liebe Mitglieder des Kneipp-Aktiv-Clubs Landeck und Umgebung!
Wir hoffen auf ein gesundes Jahr 2023.

Einige wichtige Hinweise zum Jahresprogramm 2023:
Bitte meldet euch immer rechtzeitig an:
Handy und WhatsApp: Pfeifhofer Anna +43 650 4342053
E-Mail an: a.pfeifhofer@aon.at
Besonders bei Busfahrten sind An- und Abmeldungen unbedingt erforderlich.
Bei kurzfristigen Absagen kommen wir nicht umhin, eine Stornogebühr einzuheben.

Meistens ist bei den Wanderungen ein Einkehrschwung geplant. Nehmt bitte trotzdem immer eine „kleine Stärkung" (Getränk und Jause) mit.
Änderungen hinsichtlich Ort und Zeit müssen wir uns vorbehalten.

Wichtige Informationen:

* https://landeck.kneippbund.at
  Auf unserer Homepage sind sämtliche Informationen, Fotoalben und Aktuelles jederzeit abrufbar.

* In der Tagespresse sind die Ankündigungen für unsere Veranstaltungen.

* Auf Facebook unter Kneipp-Aktiv-Club Landeck findet ihr aktuelle Nachrichten.

* Kontaktadresse:
  Kneipp-Aktiv-Club Landeck und Umgebung
  Pfeifhofer Anna
  6500 Landeck/Brixnerstr.5
  Handy: +43 650 4342053 Email: a.pfeifhofer@aon.at

Vorstand und Wanderteam freuen sich auf
rege Teilnahme bei allen Aktivitäten im Jahr 2023.
Besonders wichtig ist uns,
dass wir gesund und unfallfrei bleiben.

KNEIPPREISE

BURGUND UND DIE ROMANDIE

01.06.–05.06.2023

Preis pro Person im DZ

ab 35 zahlenden TeilnehmerInnen	€ 849,-
ab 30 zahlenden TeilnehmerInnen	€ 899,-
Einzelzimmerzuschlag	+ € 200,-

Mindestbeteiligung sind **30 zahlende Personen**. Bei Unterschreitung der Teilnehmerzahl bleibt uns eine Preiserhöhung vorbehalten.

Reise- & Stornoversicherung pro Person

Hanse Merkur Buspaket (DZ)	€ 39,-
Hanse Merkur Buspaket (EZ)	€ 55,-

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise- & Stornoversicherung. Versichert sind alle erstauftretenden Leiden und unvorhersehbare Ereignisse.

inkludierte Leistungen

- ✓ Reise im Rietzler-Komfortbus
- ✓ 3x Übernachtung/Halbpension im Novotel Beaune****
- ✓ 1x Übernachtung / Halbpension im Best Western SeePark Hotel Murten****
- ✓ Kurtaxen/Nächtigungsabgabe in den Hotels
- ✓ Führung Dijon mit örtlichem Guide
- ✓ Führung in der Kathedrale von Autun
- ✓ Picknick am Anreisetag
- ✓ Eintritte Löwe von Belfort & Hotel de Dieu & Zisterzienserabtei Fontenay
- ✓ Idealtours-Reiseleiter Helmut Hofer
- ✓ Idealtours Busfahrer Marko Bock
- ✓ Reisezeiten, Ablauf und Route wie von der Gruppe gewünscht

(i)

Das Idealtours-Serviceversprechen

- Fachkundige Beratung & Bedarfsanalyse
- Hilfestellung bei Reklamationen bzw. Fragen während der Reise
- Kundengeldabsicherung
- Lost & Found Service
- Abwicklung von Versicherungsfällen
- 24 Stunden Notrufnummer

1.Tag: Landeck - Beaune

Wir starten von Landeck über Feldkirch zu unserer traditionellen Picknickpause am herrlich gelegenen **Walensee**. Weiter geht's zu einem Fotostopp zum „Löwen" von Belfort. Nach der Mittagspause erreichen wir am Nachmittag **Beaune** und unser Hotel im Zentrum des burgundischen Weinbaugebietes. Zimmerbezug und erster Erkundungsrundgang mit Helmut. Abendessen im Hotel.

2.Tag: Dijon – Beaune

Nach dem Frühstück erleben wir bei einer Führung das historische Zentrum von **Dijon.** Das Palais de Ducs de Bourgogne mit den Gräbern der Herzöge, die Kirche Notre Dame und die Kathedrale St-Benigne sind nur einige der vielen Sehenswürdigkeiten von Dijon. Nach der Führung bleibt noch Zeit, um das zur Fußgängerzone umgestaltete Zentrum auf eigene Faust zu erkunden. Die herrlich gestaltete Markthalle, kleine Läden mit den typischen Produkten der Region, z.B. dem berühmten Senf, und einladende Cafes versprechen eine entspannte Pause. Für die Rückfahrt nach Beaune wählen wir die Weinstraße entlang der „Cote d`Or"` -bekannt für ihre Pinot Noir Weine. In Beaune angekommen spazieren wir durch den von einer gewaltigen Ringmauer geschützten Altstadtkern. Höhepunkt ist die Besichtigung des Hotel De Dieu (franz.: "Herberge Gottes"). Abendessen im Hotel.

3.Tag: Vezelay – Fontenay

Am heutigen Tag besichtigen wir die beeindruckende Basilika Ste-Marie-Madelaine in **Vezelay**. Die Kirche trägt seit dem Jahr 1925 den Titel einer Basilika Minor und zählt zu den bedeutendsten romanischen Kirchen Frankreichs. Hügel und Kirche von Vezelay sind seit 1979 Unesco-Weltkulturerbe und seit 1998 ist die Kirche auch Teil des „Jakobsweg in Frankreich" Weltkulturerbes. Weiter geht es über **Semur en Auxois**, einen mittelalterlichen Marktflecken im Herzen Burgunds, zur Zisterzienserabtei von **Fontenay**. Das Kloster liegt abgeschieden in einem unberührten Waldgebiet und wurde 1118 vom heiligen Bernhard von Clairvaux gegründet. Bei der Rückfahrt nach Beaune machen wir noch einen Fotostopp in **Alesia**. 52 v Chr. fand hier die Entscheidungsschlacht zwischen Galliern und dem römischen Feldherrn Julius Cäsar statt. Abendessen im Hotel.

4.Tag: Neuchatel – Murten

Wir verlassen Burgund über die alte Bischofsstadt Besancon und erreichen am späten Vormittag das Juragebiet. Nach dem Fotostopp am Aussichtspunkt „Vue des Alpes" geht es weiter nach Neuchatel zum kleinen Rundgang und der Mittagspause. Am Nachmittag fahren wir weiter nach Murten, das wir bei einem Spaziergang mit Helmut kennenlernen. Zimmerbezug und Abendessen im Hotel.

5.Tag: Bern – Luzern

Nach dem Frühstück ist unser erster Stopp die Bundeshauptstadt Bern. Nach einem Morgenspaziergang fahren wir durch das Berner Oberland vorbei am Dreigestirn Eiger – Mönch – Jungfrau. Einen weiteren Halt machen wir in Thun am See, bevor wir über den Brüningpass in Luzern ankommen, dem letzten Stopp auf unserer Reise. Über das Glarnerland und Liechtenstein erreichen wir am Abend Landeck.

(i)

Ihre idealen Hotels

01.- 04.06.2023 NOVOTEL Beaune****
https://all.accor.com/hotel/1177/index.de.shtml

Das Novotel Beaune wurde 2019 komplett renoviert. Die Altstadt von Beaune ist in 25 min zu Fuß zu erreichen. Die 127 geräumigen, schallisolierten und klimatisierten Zimmer sind geräumig und modern eingerichtet. Sie verfügen über WIFI, eine Klimaanlage mit individueller Anpassung und Minibar.

04.- 05.06.2023 Best Western SeePark Hotel Murten****
https://www.bestwestern.de/hotels/Murten

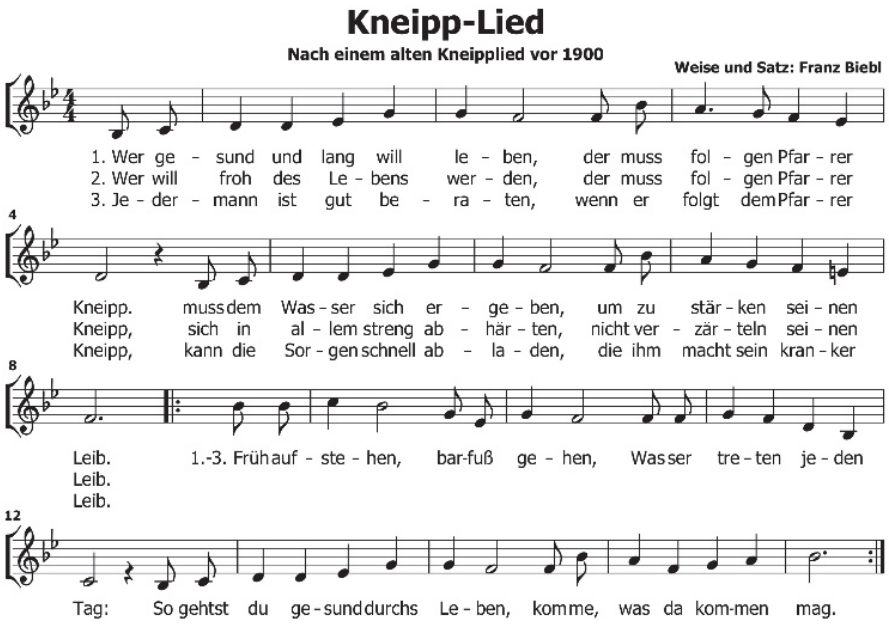
Das Hotel liegt in einer ruhigen Umgebung und direkt am Ufer des Murtensees. Auf der hoteleigenen Dachterrasse können Sie den Abend bei einem Cocktail ausklingen lassen. Die Zimmer verfügen über Doppelbetten (auch Twinbetten möglich), ein eigenes Badezimmer, Schreibtisch und Klimaanlage.

Anmerkungen:
Unser Angebot ist freibleibend und gilt vorbehaltlich Verfügbarkeiten zum Buchungszeitpunkt.
Zwischenverkauf, Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Preise Stand 4. Dezember 2022
Die gesetzlichen Lenk- und Ruhezeiten des Busfahrers müssen eingehalten werden.

Reisebüro Idealtours
Marktstraße 6B / A-6230 Brixlegg
gruppen@idealtours.at / 05337 6170 430

(iDEALTOURS)
Tirols erste Urlaubsadresse

RIETZLER BUSREISEN
Gewerbegebiet 277, 6531 Ried im Oberinntal



Kneipp
Natürlich gesund leben.
Aktiv-Club Landeck und Umgebung

Kneipp Aktiv-Club Landeck und Umgebung · Vorsitzende Anna Pfeifhofer
6500 Landeck · Brixnerstraße 5 · Tel. +43/(0)6504342053 a.pfeifhofer@aon.at

Wir danken unseren Sponsoren

IHRE APOTHEKEN IM BEZIRK LANDECK.

STADT-APOTHEKE ZUR MARIAHILF
KRONBURG APOTHEKE
PONTLATZ APOTHEKE
ARLBERG APOTHEKE
SCHROFENSTEIN APOTHEKE

JÄGERHOF ★★★★ Revier der Möglichkeiten

sport plankensteiner Kaunertal

★★★★ HOTEL Mozart ..Zeit für Dich

Adamhofgasse 7, 6500 Landeck Telefon:05442 64222

TONIS SPROSSEN GARTEN

RIETZLER BUSREISEN
erwarten. erleben. erinnern.

BLUMEN LISI

SENN Hütte ST. ANTON AM ARLBERG TIROL